



AURORA

Bariatric Surgery Registration
in Women of Reproductive Age

Naam:

www.aurorastudy.org

JE BARIATRISCHE INGREEP KOMT ER AAN ...

Weldra onderga je een gewichtsreducerende ingreep. Veel succes!

Als jonge vrouw denk je er misschien aan om na je ingreep zwanger te worden?

Zwanger na een bariatrische ingreep

Verloopt een zwangerschap na een bariatrische ingreep anders? Ongunstige uitkomsten voor baby en moeder zouden minder vaak voorkomen in vergelijking met zwangere vrouwen met ernstige obesitas. Een aantal studies belichten echter dat zwangerschappen na een bariatrische ingreep niet altijd zonder complicaties zijn.

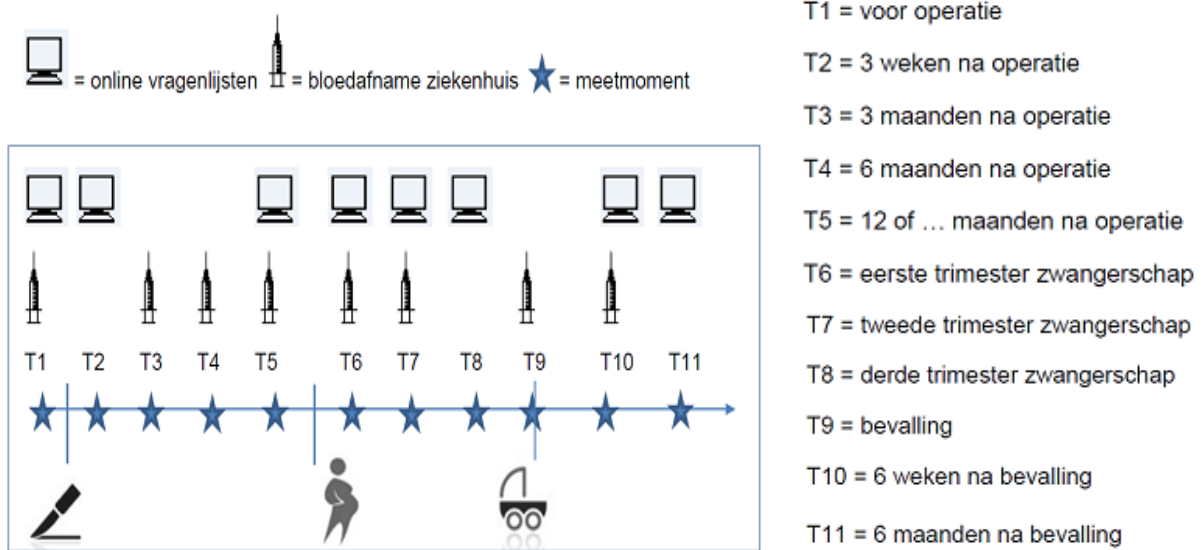
Je voedingstoestand verdient bovendien extra aandacht. Afhankelijk van de soort ingreep die jij onderging (restrictief of malabsorptie) wordt er minder voedsel ingenomen of vindt een verminderde opname van voedingsstoffen plaats. Bovendien zijn de behoeften voor de meeste voedingsstoffen verhoogd tijdens de zwangerschap.

AURORA studie

Het wetenschappelijk onderzoek rond zwangerschapsuitkomsten na bariatrische heelkunde is beperkt. Er is geen standaardmethode voor het opsporen en behandelen van voedingstekorten.

Met de AURORA studie willen we zo veel mogelijk gegevens verzamelen over de voedingstoestand en het verloop van de zwangerschap, bevalling en postpartum na een bariatrische ingreep. Zo kunnen wij richtlijnen of aanbevelingen ontwikkelen voor een aangepaste begeleiding na een bariatrische ingreep.

Hoe gaan wij te werk? We willen je niet te erg belasten door veel extra onderzoeken. Daarom vragen we om enkele extra metingen tijdens de standaard raadplegingen voor en na je ingreep, gedurende de zwangerschap, bij de bevalling en bij de raadplegingen 6 weken en 6 maanden na de bevalling. Na elke raadpleging sturen we je via e-mail aanvullend enkele vragenlijsten door. Deze kun je rustig thuis invullen. Verder in dit informatieboekje geven we een concreet overzicht van deze metingen.



Heb je vragen rond deze studie? Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen!

Onderzoekster Goele Jans, goele.jans@med.kuleuven.be,
 016 34 28 10 of 0498 83 00 96.
 Prof. Dr. Roland Devlieger, roland.devlieger@uzleuven.be,
 016 34 22 12

Bezoek zeker ook www.aurorastudy.org voor tips en weetjes over obesitaschirurgie en zwangerschap.

RAADPLEGING VOOR DE OPERATIE

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Nuchtere bloedafname

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek, voedingssupplementen, gemoedstoestand, menstruele cyclus, contraceptiegebruik en seksualiteit

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 3 WEKEN NA DE OPERATIE

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Bariatrische chirurgie

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 /

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 3 MAANDEN NA DE OPERATIE

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Bariatrische chirurgie

0 Nuchtere bloedafname

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 /

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 6 MAANDEN NA DE OPERATIE

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Nuchtere bloedafname

0 Bariatrische chirurgie

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek, voedingssupplementen, gemoedstoestand, menstruele cyclus, contraceptiegebruik en seksualiteit

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 12 of X MAANDEN NA DE OPERATIE

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Nuchtere bloedafname

0 Bariatrische heelkunde

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek, voedingssupplementen, gemoedstoestand, menstruele cyclus, contraceptiegebruik en seksualiteit

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 1^{ste} TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum:

Raadpleging

0 Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

0 Nuchtere bloedafname

0 Zwangerschapscontroles

0 Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

0 Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen
voedingsdagboek, voedingssupplementen en
gemoedstoestand

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

RAADPLEGING 2^{de} TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum:

Raadpleging

- Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)**
- Nuchtere bloedafname**
- Zwangerschapscontroles**
- Medische aandoeningen en medicatie**

Vragenlijsten

- Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek en voedingssupplementen**

Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

RAADPLEGING 3^{de} TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum:

Raadpleging

- Metingen (*gewicht, vet%*)
- Zwangerschapscontroles
- Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

- Leefgewoonten, voedingsdagboek, gemoedstoestand fysieke activiteit, voedingssupplementen 3-dagen en

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

BEVALLING

Datum:

- Metingen (*gewicht, vet%*)
- Bloedafname (*hoeft niet nuchter!*)
- Bevallingsgegevens

Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

RAADPLEGING 6 WEKEN NA DE BEVALLING

Datum:

Raadpleging

- Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)
- Nuchtere bloedafname
- Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

- Gemoedstoestand

Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

RAADPLEGING 6 MAANDEN NA DE BEVALLING

Datum:

Raadpleging

- Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)
- Medische aandoeningen en medicatie

Vragenlijsten

- Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek, voedingssupplementen, gemoedstoestand en borstvoeding

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....

BEDANKT OM MEE TE DOEN !!!

HET AUORATEAM