



# AURORA

Bariatric Surgery Registration  
in Women of Reproductive Age

Naam: .....

[www.aurorastudy.org](http://www.aurorastudy.org)

## **JOEPIE ... ZWANGER !!!**

Proficiat met je zwangerschap! Negen maanden draag je een kindje. Een unieke, maar ook ingrijpende gebeurtenis in het leven van jou en je partner.

### **Zwanger na een bariatrische ingreep**

Verloopt een zwangerschap na een gewichtsreducerende ingreep anders? Ongunstige uitkomsten voor baby en moeder zouden minder vaak voorkomen in vergelijking met zwangere vrouwen met ernstige obesitas. Een aantal studies belichten echter dat zwangerschappen na obesitaschirurgie niet altijd zonder complicaties zijn.

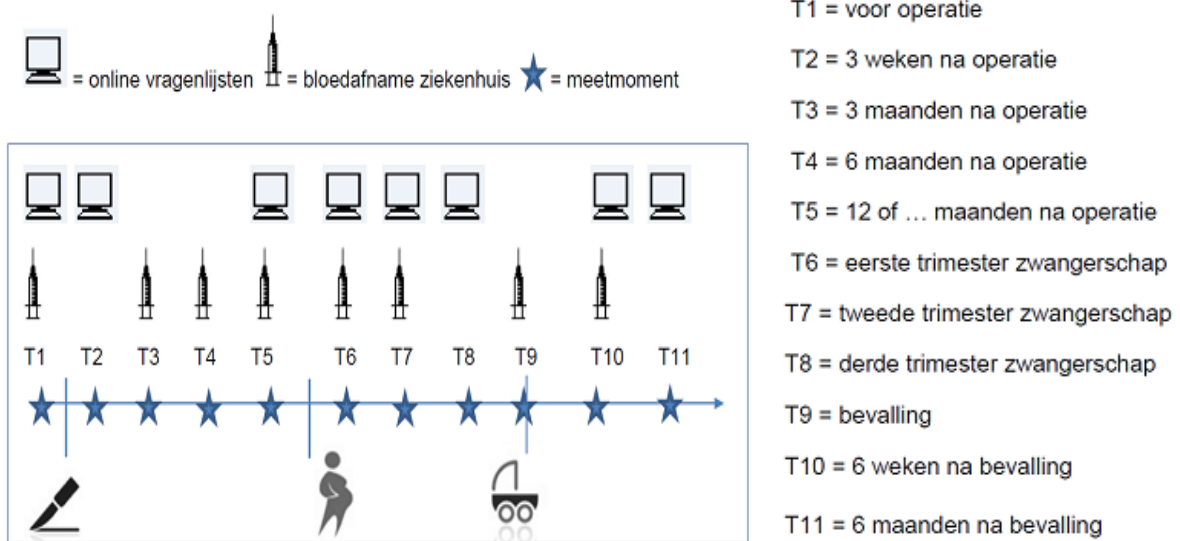
Je voedingstoestand verdient bovendien extra aandacht. Afhankelijk van de soort ingreep die jij onderging (restrictief of malabsorptief) wordt er minder voedsel ingenomen of vindt een verminderde opname van voedingsstoffen plaats. Bovendien zijn de behoeften voor de meeste voedingsstoffen verhoogd tijdens de zwangerschap.

### **AURORA studie**

Het wetenschappelijk onderzoek rond zwangerschapsuitkomsten na bariatrische heelkunde is beperkt. Er is geen standaardmethode voor het opsporen en behandelen van voedingstekorten.

Met de AURORA studie willen we zo veel mogelijk gegevens verzamelen over de voedingstoestand en het verloop van de zwangerschap, bevalling en postpartum na een bariatrische ingreep. Zo kunnen wij richtlijnen of aanbevelingen ontwikkelen voor een aangepast beleid na een bariatrische ingreep.

Hoe gaan wij te werk? We willen je niet te erg belasten door veel extra onderzoeken. Daarom vragen we om enkele extra metingen tijdens de standaard raadplegingen gedurende de zwangerschap, na de bevalling en bij de raadplegingen 6 weken en 6 maanden na de bevalling. Na elke raadpleging sturen we je via e-mail aanvullend enkele vragenlijsten door. Deze kun je rustig thuis invullen. Verder in dit informatieboekje geven we een concreet overzicht over deze metingen.



Heb je vragen rond deze studie? Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen!

Onderzoekster Goele Jans, [goele.jans@med.kuleuven.be](mailto:goele.jans@med.kuleuven.be),  
 016 34 28 10 of 0498 83 00 96.  
 Prof. Dr. Roland Devlieger, [roland.devlieger@uzleuven.be](mailto:roland.devlieger@uzleuven.be),  
 016 34 22 12

Bezoek zeker ook [www.aurorastudy.org](http://www.aurorastudy.org) voor tips en weetjes over obesitaschirurgie en zwangerschap.

## RAADPLEGING 1<sup>ste</sup> TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum: .....

### Raadpleging

Metingen (*gewicht, lengte, buik- en heupomtrek, vet%*)

Nuchtere bloedafname

Zwangerschapscontroles

Medische aandoeningen en medicatie

### Vragenlijsten

Leefgewoonten, voedingsdagboek, gemoedstoestand, fysieke activiteit, voedingssupplementen, 3-dagen en

### Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

## RAADPLEGING 2<sup>de</sup> TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum: .....

### Raadpleging

Metingen (*gewicht, buik- en heupomtrek, vet%*)

Nuchtere bloedafname

Zwangerschapscontroles

Medische aandoeningen en medicatie

### Vragenlijsten

Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen  
voedingsdagboek en voedingssupplementen

### Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

## RAADPLEGING 3<sup>de</sup> TRIMESTER ZWANGERSCHAP

Datum: .....

### Raadpleging

Metingen (*gewicht, vet%*)

Zwangerschapscontroles

Medische aandoeningen en medicatie

### Vragenlijsten

Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen  
voedingsdagboek, voedingssupplementen en  
gemoedstoestand

### Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

## BEVALLING

Datum: .....

Metingen (*gewicht, vet%*)

Bloedafname (*hoeft niet nuchter!*)

Bevallingsgegevens

Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

## 6 WEKEN NA DE BEVALLING

Datum: .....

### Raadpleging

Metingen (*gewicht, buik- en heupomtrek, vet%*)

Nuchtere bloedafname

Medische aandoeningen en medicatie

### Vragenlijsten

Gemoedstoestand

### Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....



## 6 MAANDEN NA DE BEVALLING

Datum: .....

### Raadpleging

Metingen (*gewicht, buik- en heupomtrek, vet%*)

Medische aandoeningen en medicatie

### Vragenlijsten

Leefgewoonten, fysieke activiteit, 3-dagen voedingsdagboek, voedingssupplementen, gemoedstoestand en borstvoeding

### Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

**BEDANKT OM MEE TE DOEN !!!**

**HET AURORATEAM**